

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ
Γ' ΤΕΤΡΑΜΗΝΟΥ 2023

ΚΥΡΙΑΚΗ	Αντικείμενο	Χώρος
10 ΣΕΠ	Πορεία - Κίνηση Περιπόλου	Πάρνηθα
01 ΟΚΤ	Στίβος Τοπογραφίας	Πάρνηθα
22 ΟΚΤ	Α' Βοήθειες	
12 ΝΟΕ	Ορεινός (Καταρρίχηση Γ' βράχου)	Φιλοπάππου
03 ΔΕΚ	Εκκαθάριση οικίας	Μάνδρα

ΟΙ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝΤΕΣ ΝΑ ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΠΡΟΣΦΑΤΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΟΤΙ ΔΥΝΑΝΤΑΙ ΝΑ ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΣΕ ΕΝΤΟΝΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΕΠΙ ΠΛΕΟΝ ΘΑ ΥΠΟΓΡΑΨΟΥΝ ΕΠΙ ΤΟΠΟΥ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΜΕ ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ.